

EXCLUSIF - MONS

# Bébé chez lui en 48h

Retour rapide à la maison après accouchement: le CHR sélectionné pour le projet-pilote

**L**e CHR Mons-Hainaut vient d'être sélectionné avec 6 autres hôpitaux belges pour participer au projet-pilote de la ministre de la Santé, Maggie De Block. Elle souhaite réduire la durée de l'hospitalisation après accouchement à deux jours et demi, au lieu de cinq. Le CHR décroche sa place parmi 37 candidats. Son expérience a été un atout: depuis deux ans, il pratique déjà la politique du retour à la maison après 48h, quand les conditions sont optimales.

Ce lundi matin, 9h, Annie Moulin, sage-femme au CHR Mons-Hainaut, se prépare pour sa tournée. Sur sa liste: 4 jeunes mamans. Elles sont sorties de l'hôpital 3 ou 4 jours après l'accouchement. Réduire la durée de l'hospitalisation post-partum, c'est la volonté du CHR. Annie est l'une des deux titulaires qui tournent à domicile. « Mon rôle est de répondre aux besoins. On conseille les mamans sur les soins de la peau, le couchage, la température, etc. On les rassure. Le retour à la maison plus tôt se fait sur base volontaire quand un accouchement est optimal, à savoir sans complication et souvent par voie traditionnelle ». Ce lundi, elle commence ses visites à Colfontaine.

> **Inacio, 7 jours.** Julienne, sa maman, est sortie 4 jours après l'accouchement. « Le petit a encore l'œil un peu jaune, est-ce que c'est normal? Ne pourrait-on pas

faire une prise de sang pour s'assurer que tout va bien? J'ai pris sa température aussi, il a 37,1. J'allaité mon bébé, du coup, est-ce que je dois éviter des aliments? » Julienne est maman pour la première fois, alors les visites d'Annie sont importantes pour elle. « Ça me rassure beaucoup. Je prépare mes questions et puis je les pose. C'est très rassurant, parce qu'on n'a pas toujours toutes les informations ».

## PLUS D'INTIMITÉ À LA MAISON

Julienne est rentrée plus tôt à la maison que la durée de base qui est de 5 jours. « Si j'avais pu rentrer un jour encore plus tôt je l'aurais fait. On est plus tranquille, on a plus de confort, d'intimité, la famille vient aider, etc. » Annie répond à toutes les questions de Julienne. Elle réalise aussi une prise de sang sur le petit Inacio, donne quelques derniers conseils puis elle reprend la route, direction Frameries.

> **Giulia, 4 jours.** Alexandra est sortie après 3 jours. C'est le deuxième enfant de la jeune femme. « Elle a pris 100 grammes! C'est très bien, elle grandit bien! Comment ça se passe avec elle? » interroge Annie. « Ça va bien, je lui donne son bain un jour sur deux, comme on m'a dit. J'ai pris la température comme on m'a montré à la maternité. Je suis contente d'être rentrée tôt, c'est beaucoup plus tranquille ». Notre maman est seraine, les visites d'Annie lui permettent d'affirmer ses bons

gestes avec Giulia. A chaque visite, Annie remplit un carnet de naissance. Elle écrit le poids, la taille, ses remarques, mais aussi les prises de sang, médicaments, etc. pour un meilleur suivi avec les autres professions qui collaborent à l'accompagnement de bébé. Troisième visite du jour, c'est à Binche. Annie parcourt un rayon de 20 km autour de Mons, mais aussi 20 km autour de Warquignies, l'hôpital faisant partie du CHR Mons Hainaut.

> **Léandro, 5 jours.** Julie, maman pour la première fois, est sortie après 3 jours. « Mon problème d'allaitement du début s'est arrangé, du coup, le petit reprend des forces. Il boit 60 ml par jour. Comme j'allaité, est-ce que je dois trier mes aliments? On m'a dit d'éviter les oranges! » Julie n'est pas inquiète, mais les réponses d'Annie la rassurent sur sa façon de cocooner Léandro. « On va peser notre petit bout pour voir s'il grandit bien. Et puis, il faudra aussi faire la prise de sang que l'on fait après 3 jours de vie pour détecter d'éventuelles maladies », précise Annie. « On nous donne pas mal d'informations quand on sort de la clinique, on ne nous laisse pas dans l'inconnu, ajoute Julie. Mais avoir un suivi, c'est vraiment bien, on peut rester chez soi avec le papa et puis poser des questions sans avoir l'air bête ». Au total, chacune de nos mamans aura 7 visites, remboursées par la mutuelle. **A.D.**



Annie doit peser, mais aussi mesurer les nouveaux-nés (1). Elle interroge sur son cycle de sommeil, son alimentation, ses habitudes, sa température, etc. Puis, elle note le tout dans le carnet de bébé (3). Moins drôle, elle doit parfois réaliser des prises de sang (2). Mais au final, bébé est bien content. (4)

## Projet-pilote

## Le CHR sélectionné parmi 37 hôpitaux

La ministre fédérale de la Santé souhaite réduire la durée d'hospitalisation post-partum. Pour cela, un appel d'offres a été lancé et 7 projets-pilotes ont été sélectionnés parmi 37 hôpitaux candidats. Le CHR Mons Hainaut fait partie du lot. Objectif: diminuer le séjour à l'hôpital de 5 à 2 jours quand les conditions sont optimales. « On le propose aux mamans, c'est sur base volontaire.

Mais sur 500 dames qui accouchent, on peut considérer que 75% entrent dans cette dynamique », commente le docteur Pascale Grandjean, chef de service.

Il fallait répondre à des critères pour être sélectionné par le SPF Santé. Obligation, par exemple, de travailler en réseau, avec une équipe multidisciplinaire. Elle comprend notamment un méde-

cin et un gynécologue. Autre critère, un plan d'accompagnement établi durant la grossesse et qui se poursuit après l'accouchement. Mais l'expérience du CHR a sans doute pesé dans la balance.

« Depuis deux ans, nous travaillons comme ça. Nous connaissons le terrain, la population, nous savons quels besoins se posent, quelle organisation avoir, etc. », ajoute Pascale Grandjean, chef du service.

C'était plus facile pour nous de répondre à l'appel d'offres, car nous connaissons déjà très bien le sujet. Nous travaillons sur une relation de confiance où l'objectif est d'accompagner, mais aussi de rassurer la jeune maman ». C'est une fierté pour le CHR. Le projet s'étale sur deux ans, mais une évaluation sera réalisée dans un an. L'hôpital décroche un subsides pour un équivalent temps plein. **A.D.**



plus.sudinfo.be

## En chiffres

**500** accouchements sur le site de Saint-Joseph recensés en 2015.

**48h** pour un séjour post-partum, c'est l'objectif visé.

**75%** des mamans entrent dans le projet.

**2** sages-femmes réalisent les visites à domicile. **A.D.**

22173650

# MÉTRO, BOULOT... CIAO !

A STAR ALLIANCE MEMBER

À PARTIR DE

€39\*  
aller simple

VOUS ÊTES PARTI !

Assez des embouteillages ? Vous n'avez qu'une seule envie, celle de vous évader ? À partir de seulement €39\* aller simple, réalisez votre envie vers l'une de nos dizaines de destinations en Europe : Budapest, Marseille, Rome, ...

Une liste aussi surprenante que nos tarifs ! Découvrez nos autres destinations.

brusselsairlines.com  
ou votre agence de voyage.

brussels  
airlines

\* Conditions : voir brusselsairlines.com