

Parce qu'un jour, nous serons

#Tous Aidants Proches

*Pense à moi
autant que je
pense à toi*



PÔLE HOSPITALIER
JOLIMONT

SEMAINE DES AIDANTS PROCHES

**30 septembre et 1^{er} octobre
2020**

Les hôpitaux de Mons et Warquignies participent à la semaine des aidants proches en partenariat avec l'asbl Aidants proches.

PROGRAMME :

- **Mercredi 30/09** à l'hôpital de **Warquignies**
13h45 : rdv sur le parking de l'Intermarché à côté de l'hôpital
 - **Jeudi 1/10**, à l'hôpital de **Mons**
13h45 : rdv au Bois d'Havré, sur le parking parcours santé proche de la chaussée du Roelux
- > **14h00-15h00** : marche à l'extérieur ponctuée d'exercices de relaxation
- > **15h30-17h00** : drink et douceurs dans le restaurant de l'hôpital

Merci de prévoir de bonnes chaussures et une tenue adaptée à la météo.

> Inscription **GRATUITE** mais **INDISPENSABLE** :
mons.patient.partenaire@jolimont.be
ou +32 (0) 65/44.95.50

- > Résidents de la zone Mons-Borinage ? Possibilité de **réserver bien à l'avance** un transport pour vous rendre à ces activités
- > **ASBL GAPF** : 0470/929 382 ou info@gapf.be
- > Participation libre

QU'ENTEND-ON PAR AIDANT PROCHE ?

Un aidant proche est une personne :

- Qui aide régulièrement un proche en déficit d'autonomie (maladie, handicap, accident, vieillissement...)
- Qui a une relation de proximité avec la personne aidée (conjoint, parent, enfant, ami, voisin...)
- Qui vient en aide sans rémunération.
- Qui habite ou non avec la personne aidée.
- Qui offre son soutien de différentes façons : préparer les repas, faire les courses, effectuer l'entretien ménager, aider à la toilette, aux repas, gérer le budget, les rendez-vous médicaux et autres, accompagner dans les déplacements ou tout simplement en rendant des visites (à domicile, au centre d'hébergement...), en écoutant, en consolant.



PÔLE HOSPITALIER
JOLIMONT



www.chrmonshainaut.be

Hôpital de Jolimont

📍 Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
☎ 064 23 30 11

Hôpital de Lobbes

📍 Rue de la Station 25
6540 Lobbes
☎ 071 59 92 11

Hôpital de Mons

📍 Avenue Baudouin
de Constantinople 5
7000 Mons
☎ 065 38 55 11

Hôpital de Nivelles

📍 Rue Samiette 1
1400 Nivelles
☎ 067 88 52 11

Hôpital de Tubize

📍 Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
☎ 02 391 01 30

Hôpital de Warquignies

📍 Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
☎ 065 38 55 11