



Groupe de parole post-hospitalisation

Pour les patients qui ont été hospitalisés ou
sont suivis en psychiatrie dans la région du Centre

Le groupe est animé par...

- ➔ Le **Dr Sébastien Theunissen**, psychiatre et directeur thérapeutique du Service de Santé Mentale (SSM) de Jolimont
- ➔ **M^{me} Isabelle Vereerstraeten**, psychologue, criminologue et psychothérapeute du SSM de Jolimont

Les thèmes sont libres

Chaque participant peut partager son vécu, ses préoccupations, ses difficultés, dans le respect des autres, dans la confiance et la confidentialité.

Exemples : le vécu en psychiatrie, l'image de la psychiatrie et de la maladie mentale dans la société, le stress et l'anxiété, la gestion des émotions, le deuil, le suicide, etc.

En pratique

Où ?

Au SSM de Jolimont, rue Ferrer 198 ou 200
(en fonction du nombre d'inscrits)

Quand ?

Un mardi sur deux, de 13h00 à 15h00

Tarif

5€/séance + une vignette de mutuelle

Infos et inscriptions

Secrétariat du SSM de Jolimont

Du lundi au vendredi, de 08h00 à 17h00

Tel : 064 23 33 48

Inscription au plus tard une semaine avant la séance
(le mardi précédent)