

## **INFORMATION SUR L'ÉCHOGRAPHIE TRANSOESOPHAGIENNE**

### **But de l'examen**

Votre cardiologue, ou un autre médecin, vous a proposé de réaliser une échocardiographie par voie transœsophagienne. Cet examen par ultrasons a pour but d'examiner les différentes structures cardiaques et l'aorte à partir de l'œsophage. L'examen est très utile et performant pour de nombreuses affections cardiaques, notamment les maladies des valves, la détection de caillots ou de masses dans le cœur, en cas d'anomalies de l'aorte (artère principale qui sort du cœur), ou pour toute autre indication précisée par votre cardiologue ou médecin prescripteur.

### **Précautions à prendre avant l'examen ?**

- Vous devez être à jeun (rien boire, ni manger, ni fumer) 6 heures avant l'examen.
- Discutez la prise de médicaments avec un peu d'eau : demander l'autorisation
- Pensez à vous brosser les dents et retirer vos prothèses dentaires si vous en portez
- Signalez, avant l'examen, si vous avez des difficultés respiratoires, des problèmes de déglutition, des allergies à des médicaments, ou tout autre problème important.

### **Réalisation pratique**

Vous serez installé sur la table d'examen, couché sur votre côté gauche. L'examen consiste en l'introduction dans l'œsophage d'une sonde (tuyau) souple (comme pour une gastroscopie). L'infirmière placera une perfusion pour pouvoir administrer un sédatif et/ou un médicament qui diminue les sécrétions salivaires. Nous vous prescrirons : un spray anesthésiant la gorge et un cale-dents afin d'éviter de mordre la sonde. Une fois la sonde mise en place, vous devez éviter d'avaler et de tousser ; vous pourrez laisser couler votre salive sur une protection. La durée de l'examen est d'environ 15 à 20 minutes.

### **Effets secondaires possibles**

L'introduction de la sonde peut, dans de rares cas, avoir des effets secondaires bénins tels que petites lésions de la muqueuse du pharynx ou de l'œsophage, spasmes du larynx ou troubles du rythme cardiaque disparaissant spontanément. D'autres complications plus sérieuses (perforation) sont extrêmement rares (1 examen sur 10 000).

### **Après l'examen**

- Vous resterez sous surveillance à l'hôpital pour une courte durée (environ 1 heure).
- Vous devez rester à jeun encore pour 2h (ni boire, ni manger, ni fumer, ni médicaments)
- Vous devez éviter de conduire un véhicule ou d'exercer une quelconque activité nécessitant une vigilance particulière pendant les 8 heures suivant la fin de l'examen.

**En conclusion** : si vous avez d'autres questions, vous devez en parler au médecin qui a demandé l'examen ou auprès du médecin ou du service où vous allez réaliser cet examen.

Ce formulaire est fait, ... non pas pour vous inquiéter mais pour vous donner une explication complète et précise de cet examen. Il vous est possible d'avoir des renseignements complémentaires au ☎ 064-23.48.20 (assistant de cardiologie).