

INFORMATION AU PATIENT

Cher patient,

Votre cardiologue vous recommande la mise en place d'un Holter implantable (en anglais : ILR : Implantable Loop Recorder) ; cette brochure répond à certaines de vos questions.

Si vous avez d'autres questions, vous devez en parler au médecin qui a demandé l'examen ou auprès du médecin ou du service où vous allez réaliser cette implantation.

TÉLÉPHONES UTILES

Assistant de cardiologie
064 23 48 20

Secrétariat de
cardiologie
064 23 31 94



Hôpital de Jolimont

📍 La Louvière
☎ +32 64 23 30 11

Hôpital de Nivelles

📍 Nivelles
☎ +32 67 88 52 11

Hôpital de Mons

📍 Mons
☎ +32 65 38 55 11

Hôpital de Lobbes

📍 Lobbes
☎ +32 71 59 92 11

Hôpital de Tubize

📍 Tubize
☎ +32 2 391 01 30

Hôpital de Warquignies

📍 Boussu
☎ +32 65 38 55 11



HOLTER IMPLANTABLE

Service de cardiologie
Information au patient



www.jolimont.be



septembre 2021 - JPC-G-ENR-042-01



QU'EST-CE QU'UN HOLTER IMPLANTABLE ?

C'est un petit appareil, miniaturisé, plus petit qu'une clé USB, qui surveille, contrôle et enregistre automatiquement et en permanence votre rythme cardiaque. Vous pouvez également enregistrer votre cœur à l'aide d'un activateur patient portatif (boîtier externe). La mémoire du dispositif permet d'enregistrer les moments où le cœur bat trop vite, de manière irrégulière, ou trop lentement. On implante ce dispositif sous la peau, au niveau du thorax. La durée de vie de la batterie est de 2 à 5 ans.

Pourquoi vous a-t-on proposé de mettre ce monitoring ?

Il existe deux possibilités :

- Vous avez présenté une syncope (perte de connaissance brève) de nature indéterminée malgré un bilan cardiaque, et il existe un risque de récurrence, avec ou sans facteur de gravité potentiel (comme des antécédents d'infarctus ou de maladie génétique rythmique).
- Vous avez souffert d'un accident vasculaire cérébral

(AVC) et le bilan n'a pas mis en évidence de cause. Les médecins suspectent une arythmie du cœur comme une fibrillation auriculaire à l'origine de votre accident (il faudra proposer un traitement anticoagulant).



Comment se passe l'implantation ? Quelles sont les complications ?

- Vous serez admis dans le *service « One Day »* (hospitalisation de jour) pour \pm 2h.
- Vous ne devez pas être à jeun.
- Eviter de prendre un anticoagulant le jour même (arrêt la veille de l'intervention).
- L'implantation du dispositif se fait en salle d'électrophysiologie

Le médecin réalise une anesthésie locale et une petite incision (1cm) cutanée au niveau du thorax. Le

dispositif est inséré sous la peau. Une colle ou un pansement Stéri-Strip™ permettra de fermer la petite plaie, qu'il faudra désinfecter selon les indications fournies. L'implantation dure environ 5-10 minutes.

Les *complications* de l'implantation sont rares (2-5%) et ne sont jamais graves. Il peut y avoir un petit hématome, une douleur légère, une allergie à l'implant, ou très rarement une infection de la plaie.

Bénéfices et risques du Holter implantable

En surveillant le rythme cardiaque avant, pendant et après un malaise ou une syncope, le médecin peut savoir si elle est liée à une arythmie cardiaque.

L'appareil enregistre automatiquement des tracés du dispositif, même sans symptôme de votre part.

En cas d'arythmie détectée, votre cardiologue vous prescrira un traitement approprié (médicament, pacemaker,...).

Et après ?

Un plan de suivi régulier sera établi avec votre cardiologue. Si vous ressentez des symptômes avant votre visite programmée (tous les 6 mois), vous pouvez venir contrôler le Holter implantable chez votre cardiologue.

Il est également possible d'avoir une transmission directe des tracés du dispositif ou des alertes, via un Smartphone qui vous sera fourni et que vous gardez avec vous (télésuivi).

Il n'y a pas de contre-indication à faire des activités physiques, du sport ou d'autres activités de la vie quotidienne. Vous pourrez subir une IRM (résonance magnétique nucléaire) sans problème. Parlez-en cependant à votre médecin avant l'examen.

