

Recommandations aux patients opérés de :

- hernie inguinale
- hernie ombilicale
- de vésicule

• Hernie

Vous venez d'être opéré d'une hernie, veuillez respecter les consignes suivantes :

- Prendre des antidouleurs d'office.
- Si besoin, prendre des anti-inflammatoires (attention, pas plus de 3 jours) et prendre en même temps du Pantomed® (protection pour l'estomac).
- À partir du 2^{ème} jour, veuillez laisser la plaie à l'air et ne plus la recouvrir (sauf si élastique au contact).
- Prendre uniquement des douches pendant 10 jours (pas de bain).
- Porter les bas pendant 2 semaines.
- Ne pas soulever de poids pendant environ 6 semaines.
- Aucun régime particulier.

• Vésicule

Vous venez d'être opéré d'une vésicule, veuillez respecter les consignes suivantes :

- Prendre le traitement prescrit.
- À partir du 2^{ème} jour, veuillez laisser la plaie à l'air.
- Prendre uniquement des douches pendant 10 jours (pas de bain).
- Porter les bas pendant 2 semaines.
- Ne pas soulever de poids pendant environ 4 semaines.
- Manger plus léger pendant environ 3 jours puis reprendre une alimentation normale.

**Pour toutes questions supplémentaires,
veuillez contacter le service concerné :**

Jolimont :

- Chirurgie générale (A2) : 064/23.33.82
- Gastro-entérologie (B3) : 064/23.34.83
- Chirurgie abdominale (B5): 064/23.34.85

Lobbès : 071/59.93.81

Nivelles : 067/88.53.50

Tubize : 02/391.01.71