



CHR
MONS-HAINAUT
Groupe Jolimont

REVIVRE APRÈS LA MALADIE

Revalidation physique, psychique,
sociale et bien-être après une
maladie cancéreuse

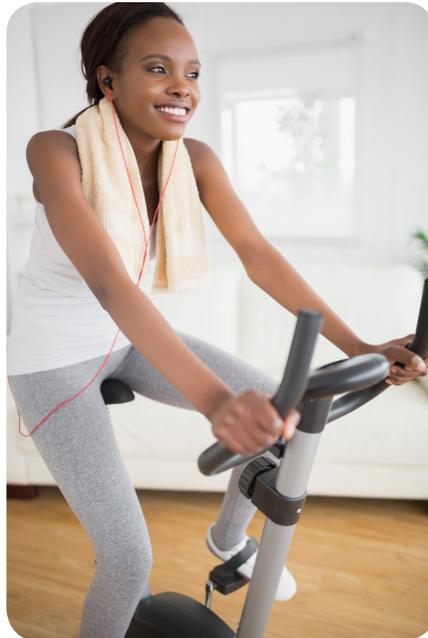


Revalidation physique

Drainage lymphatique, respiration et cardio.

- **Site Warquignies**

Mobilisation, massage, marche, vélo, rameur, drainage lymphatique (deux à trois fois par semaine).



- **Site Saint-Joseph**

Drainage lymphatique : deux à trois fois par semaine.

Revalidation psycho-sociale et bien-être

En collaboration avec le projet VAYU



- **Séances d'information, avec la présence de :**

- * Psychologues
- * Assistants sociaux
- * Diététiciens

- **Organisation de conférences**

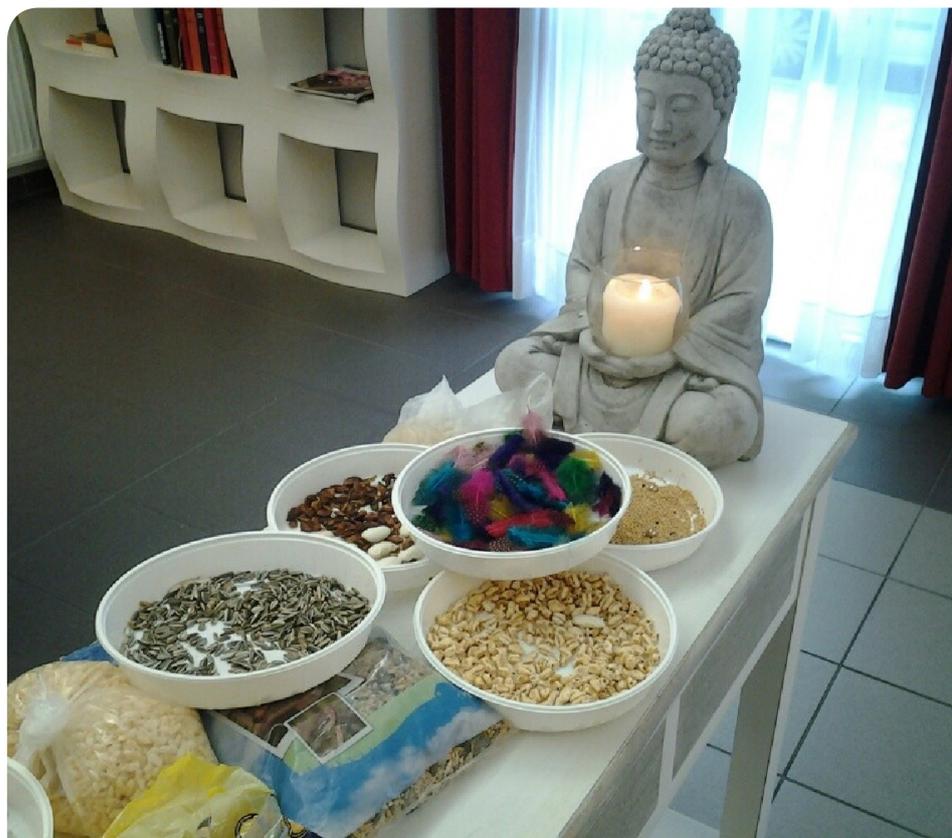
- * Pleine conscience dans le stress lié à la maladie chronique (Dr. A. Lalaoui)
- * Nutritionniste
- * Généticien
- * Tabacologue

- **Lieu de rencontre**

- **Groupe de lecture**

- **Atelier :**

- * massage,
- * autohypnose,
- * yoga,
- * art floral...





Contact et informations

Mme Christiane JUVENT
CHR Mons-Hainaut
Site Saint-Joseph

+32(0)65/38.54.36
christiane.juvent@chrmh.be



CHR
MONS-HAINAUT

Groupe Jolimont

Tél. : +32 65 38 55 11

SIÈGE SOCIAL

Avenue B. de Constantinople 5
B-7000 Mons
communication@chrmh.be
Tél. : +32 65 35 93 56

SITE SAINT-JOSEPH

Avenue B. de Constantinople 5
B-7000 Mons

SITE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
B-7300 Boussu

www.chrmonshainaut.be



En partenariat avec

