

Fiche pratique : la Désinfection Hygienne des Mains

QUAND ?

- ✓ Avant chaque soin
- ✓ En arrivant... En Sortant
- ✓ Si les mains **ne** sont **pas** visiblement souillées, mouillées

COMMENT ?

1. Prendre 3 pressions de la solution hydro-alcoolique dans le creux de la main (distributeur dans la chambre, le couloir...)
2. Frictionner les mains en respectant ces 7 étapes jusqu'à évaporation du produit



HYGIÈNE DES MAINS

COMMENT ?

Technique de friction des mains avec la solution hydro-alcoolique

CAMPAGNE NATIONALE «VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»

«Vous êtes en de bonnes mains»

- 1** Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique et frictionnez les mains
- 2** Paume contre paume
- 3** Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et l'inverse
- 4** Paume contre paume avec les doigts entrelacés
- 5** Le dos des doigts en les lançant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller-retour latéral
- 6** La paume de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice versa
- 7** La bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice versa

30 secondes

© 2014 Cuyper / Universal Health Solutions

Une initiative de Service Public, Patrimoine Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement / Réalisation: Naps/Anna Hébrée pour l'Agence Régionale de Santé, ASRS, I.R.S., W.H.V., S.P. Avec le soutien de BRACCC et de la Direction générale Organisation des Établissements de soins.