

## Puis je recevoir des visiteurs à l'hôpital si je suis porteur MRSA et quelles recommandations donner à mes proches ?

### Oui, bien sûr, vous pouvez recevoir de la visite, moyennant quelques conseils de prudence:

- \* Il est préférable de ne pas admettre les nourrissons et les personnes immunodéprimées ou fragilisées dans votre chambre .
- \* Demandez à vos visiteurs de bien appliquer l'hygiène des mains à la fin de la visite. Des solutions hydroalcooliques sont à leur disposition dans la chambre ou dans le couloir.
- \* Demandez aux visiteurs de ne pas s'asseoir sur votre lit.
- \* Vos toilettes vous sont réservées. Il est interdit que les visiteurs utilisent vos toilettes. Des toilettes visiteurs sont à leur disposition.
- \* Il est préférable que vos visiteurs n'effectuent pas de visite à d'autres patients hospitalisés après être passés dans votre chambre.



## Comment agir une fois rentré à la maison?

### Chez vous:

Le MRSA n'est dangereux que pour les personnes affaiblies ou malades; à la maison, vous ne devez prendre aucune mesure particulière.

Vous respectez une bonne hygiène des mains. Cela veut dire que vous vous lavez les mains consciencieusement et les séchez:



- \* Après avoir été à la toilette
- \* Avant et après les repas

### Vous vivez en Home ou en collectivité:

Respectez bien l'hygiène des mains dès que vous sortez de votre chambre.

Si votre traitement n'est pas encore achevé, votre médecin ou votre infirmière vous donnera les informations nécessaires.

### Vous êtes de nouveau hospitalisé:

Signalez à l'équipe soignante que vous avez été porteur d'une bactérie MRSA. Les mêmes précautions d'hygiène seront prises. Nous vérifierons si vous êtes encore porteur. Si aucun MRSA n'est détecté, ces mesures pourront être levées.

**Evitons de transmettre les Bactéries Multi Résistantes**

### Hygiène Hospitalière CHR Mons Hainaut

Sarah Godin, Médecin Hygiéniste

Françoise Hanard, Infirmière Hygiéniste

CHR  
MONS-HAINAUT



## FOLDER D'INFORMATION PATIENT MRSA

Staphylococcus aureus (doré) résistant à la Méthicilline,

Voici quelques explications sur les bactéries appelées MRSA

Si ces informations soulèvent des questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe soignante ou à la cellule d'Hygiène au 065/35.93.79



## Quelles implications pour moi si mon test de dépistage revient positif?

**Des précautions additionnelles d'hygiène vous seront appliquées lors de votre séjour à l'hôpital.**

Une carte d'information est placée sur votre porte de chambre concernant les mesures à prendre. En plus, de l'hygiène des mains, l'équipe qui s'occupe de vos soins porte des gants et une blouse lors des contacts directs avec vous ou avec des objets dans votre chambre.



### L'hygiène des mains est fondamentale !



Lavez vous toujours les mains ou utilisez la solution hydroalcoolique avant de quitter votre chambre. Evitez de toucher les surfaces du couloir/ le matériel en dehors de votre chambre

Evitez de toucher vos plaies, ou du matériel sensible dans votre environnement comme une sonde urinaire ou un pansement .



Respectez scrupuleusement la procédure du traitement de décontamination qui vous est proposé.

Faites nettoyer votre linge personnel à la plus haute température possible (60°C si c'est possible) pendant la durée de votre séjour à l'hôpital.

## Comment est réalisé le test de dépistage MRSA?

Cette recherche est faite au moyen d'un frottis (écouvillon) sur les muqueuses de la gorge et du nez. On peut également faire un frottis sur d'autres sites, comme une plaie.

Quelques jours après l'examen de dépistage, nous savons si vous êtes porteur d'un MRSA.

Si cette recherche démontre que vous êtes porteur de cette bactérie, nous prendrons certaines mesures de précaution pour éviter sa transmission vers d'autres patients au sein de l'hôpital.

## Comment et qui doit on traiter?

### **Vous êtes porteur sain= non malade**

Si un MRSA est détecté dans votre nez ou dans votre gorge, on ne doit pas forcément entamer de traitement. Cependant, en fonction du fait que vous séjournerez à l'hôpital/en institution, que vous allez être opéré , ou du risque de développer une infection, le médecin décidera de débiter un traitement. Dans ce cas, vous serez lavé pendant 5 jours avec un savon désinfectant et, si c'est possible, vos cheveux seront lavés au moins une fois. Un onguent bactéricide (=qui tue la bactérie) sera appliqué dans vos narines et un spray dans votre gorge pendant quelques jours.

### **Vous avez une infection particulière à MRSA**

Le médecin décidera au cas par cas du traitement nécessaire dans votre situation en tenant compte du fait que vous avez un MRSA.

## Que sont les MRSA? D'où viennent ces bactéries?

Le staphylocoque est une bactérie commune que l'on trouve généralement sur la peau des personnes en bonne santé. Si le staphylocoque pénètre dans le corps, il peut par contre créer des infections, comme des furoncles, des abcès ou des infections plus graves comme une pneumonie ou une septicémie.

La Méthicilline est un antibiotique qui traite ces infections à staphylocoques. Le Staphylococcus aureus résistant à la Méthicilline (MRSA) est une bactérie devenue résistante à cet antibiotique. Elle est plus difficile à traiter lorsqu'elle cause une infection.



### **La transmission de cette bactérie se passe principalement par les mains.**

Une personne en bonne santé, qui entre en contact avec cette bactérie, ne développera une maladie que dans des cas exceptionnels.

Le MRSA est principalement une menace pour les personnes affaiblies et malades. Pour cette raison, nous recherchons les porteurs de cette bactéries afin d'éviter la transmission à l'hôpital vers d'autres patients fragilisés.

CHR  
MONS-HAINAUT

