

## Puis je recevoir des visiteurs à l'hôpital si je suis infecté par la tuberculose et quelles recommandations donner à mes proches ?

Oui, mais n'oubliez pas que vous êtes contagieux si vous présentez la forme pulmonaire de la tuberculose, au moins pendant 15 jours après avoir débuté un traitement efficace. Pour cette raison, il est impératif de demander à vos visiteurs de respecter les consignes suivantes:

- \* Déconseillez la visite pour les enfants. Le port du masque respiratoire est compliqué à respecter pour eux et ils risquent une contamination
- \* Déconseillez la visite aux personnes fragiles/immunodéprimées.
- \* Les précautions additionnelles d'hygiène doivent être respectées par tous **même si vous êtes absent de votre chambre:**

-Le visiteur met un masque de type FFP2 **avant** d'entrer dans votre chambre. Le masque doit être bien ajusté au niveau du visage

-La porte de votre chambre doit rester fermée

-Vos visiteurs ne vous embrassent pas. Ils ne s'asseyent pas sur votre lit.

-Le masque est retiré après la visite, dans le couloir **après** avoir refermé la porte de votre chambre et est jeté dans la poubelle prévue à cet effet à la sortie de chambre.

-Le visiteur utilise la solution hydro-alcoolique après avoir retiré le masque.

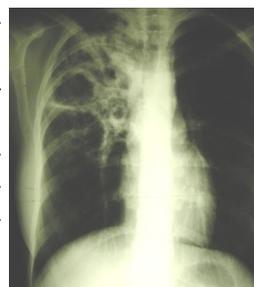


## Comment fait on le diagnostic ?

L'injection de tuberculine sous la peau (intradermoréaction) permet le plus souvent de savoir si on est infecté par le BK. On constate l'apparition d'une réaction locale.



Si le test est positif, une radiographie des poumons doit être effectuée afin de vérifier que la maladie ne s'est pas développée. La recherche des BK dans les expectorations et la mise en culture établissent le diagnostic.



## Quel est le traitement? Comment savoir si je suis guéri?

### Si on est au stade de l'infection tuberculeuse

Le médecin prescrit un traitement même si on n'est pas malade pour diminuer le risque de développer une tuberculose dans le futur.

### Si la tuberculose-maladie est confirmée

On doit prendre 3 ou 4 antibiotiques chaque jour pendant au moins 6 mois.

**On peut guérir l'immense majorité des cas si les médicaments sont pris correctement en respectant les doses et le temps de traitement.**

## FOLDER D'INFORMATION PATIENT La Tuberculose- BK

Voici quelques explications sur la tuberculose. Si ces informations soulèvent des questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe soignante ou à la cellule d'Hygiène au 065/35.93.79



## Quelles implications pour moi si je suis infecté?

Si on suspecte une tuberculose pulmonaire active, vous serez hospitalisé en isolement avec des précautions additionnelles d'hygiène. Une affiche sera apposée sur la porte de votre chambre pour prévenir le personnel et les visiteurs qu'il est impératif de pénétrer dans votre chambre avec un masque respiratoire (type FFP2).



A

Nous vous demanderons de respecter des consignes strictes pour éviter la propagation du BK vers le personnel soignant ou d'autres malades de l'hôpital.

**Évitez de quitter votre chambre, sauf pour des examens médicaux**

**Portez un masque chirurgical et lavez vous les mains dès que vous quittez la chambre**

**Gardez la porte de votre chambre fermée**

**Toussez / crachez dans un mouchoir à usage unique et jetez le immédiatement**

**Aérez le plus possible votre chambre, avec la porte fermée.**



## Quels sont les symptômes de la tuberculose pulmonaire?

Si une personne a été en contact avec un cas de tuberculose contagieuse, elle peut être infectée par le bacille de Koch. Seulement une personne infectée sur 10 développera la maladie au cours de sa vie, les 9 autres resteront au stade de l'infection tuberculeuse. Les symptômes de la maladie tuberculose pulmonaire sont les suivants:



Toux persistante



Fatigue



Fièvre modérée



Sueur nocturne



Crachats avec parfois du sang



Perte de poids ou poids qui stagne (enfant)

Les symptômes peuvent rester modérés pendant de nombreux mois. Cela peut inciter le malade à repousser le moment de consulter.

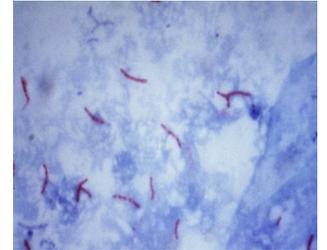
CHR MONS - HAINAUT

Sarah Godin, médecin hygiéniste

Françoise Hanard, infirmière hygiéniste

## Qu'est ce que la tuberculose (BK)?

La tuberculose est provoquée par une bactérie (*Mycobacterium tuberculosis* ou bacille de Koch BK).



Dans sa forme la plus courante (70% des patients), elle touche les poumons. La maladie se propage d'une personne à l'autre par voie aérienne. D'autres parties du corps peuvent être touchées (tuberculose ganglionnaire, pleurale, uro-génitale, ostéo-articulaire, méningée ou digestive).

Lorsque les BK arrivent dans les poumons, ils sont le plus souvent éliminés par le système de défense de l'organisme. S'ils restent dans le corps, les BK sont généralement « endormis »; ils ne sont donc pas dangereux. A ce stade, qui correspond à l'infection tuberculeuse, on n'est pas malade et on n'est pas contagieux.

Si les défenses de l'organisme sont insuffisantes (parce qu'on est affaibli, diabétique, fumeur, sidéen,...), les BK peuvent se réveiller et provoquer une tuberculose-maladie.

CHR  
MONS-HAINAUT

