

POUR LA PRISE DE RENDEZ-VOUS

Contactez nos kinésithérapeutes :

- Soit **Sandrine LEGRAND**
0475 95 42 97
- Soit **Virginie MICHEL**
0499 24 62 38
- Soit **Badr BALABBAS**
0486 86 62 46



«ACTEURS DE VOTRE SANTÉ,
PARTENAIRES DE VOTRE BIEN-ÊTRE!»

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLE

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.helora.be



HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE POLYVALENTE DE RÉÉDUCATION POUR TOUTES PATHOLOGIES



Référence / Septembre 2023

En savoir plus sur nos services

POUR QUI ?

Pour les patients présentant des troubles :

- Neurologiques
- Oncologiques
- Cardio-respiratoires
- Orthopédiques
- Surpoids / Obésité
- Lombalgiques : école du dos
- Activités physiques pour les seniors
- ...



POURQUOI ?

LA RÉÉDUCATION PAR LE MOUVEMENT PERMET DE :

- Retrouver de la mobilité articulaire, de la force et de l'endurance
- Prévenir et réduire les conséquences physiques et fonctionnelles consécutives à des pathologies
- Ralentir l'évolution des symptômes dans le cas de pathologies évolutives
- Diminuer les douleurs associées aux symptômes
- Maintenir la capacité fonctionnelle à son meilleur niveau possible
- Diminuer le risque et la peur de chuter



COMMENT ?

Une évaluation est requise au préalable auprès de votre médecin spécialiste ou de votre médecin traitant qui prescrira les séances.

La prise en charge sera réalisée par des kinésithérapeutes.

Le programme comprendra des exercices adaptés et personnalisés :

- d'endurance,
- de coordination,
- de renforcement musculaire sur des appareils de pointe et des exercices au sol,
- de reconditionnement cardio-respiratoire,
- d'assouplissement,
- d'auto-rééducation pour le domicile.

**Salle Polyvalente
1er étage au A1
Ascenseur A
1er étage**

