

POUR LA PRISE DE RENDEZ-VOUS, CONTACTEZ NOS KINÉSITHÉRAPEUTES

Contactez

- **LEGRAND Sandrine,**
0475 95 42 97
- **MICHEL Virginie,**
0494 34 24 92



«ACTEURS DE VOTRE SANTÉ,
PARTENAIRES DE VOTRE BIEN-ÊTRE!»

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLÉ

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.helora.be



HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE POLYVALENTE
RÉADAPTATION PHYSIQUE
ET L'ONCOLOGIE



JRD-G-ENR-059-01 / Décembre 2023

En savoir plus sur la réadaptation physique et l'oncologie

POUR QUI ?

Pour toute personne atteinte ou ayant été atteinte d'un cancer et qui désire suivre une réadaptation physique.



POURQUOI ?

Vous êtes en cours de traitement :

La réadaptation physique permet :

- De diminuer la fatigue liée au traitement
- D'améliorer son bien-être moral et physique
- D'améliorer la tolérance au traitement

Vous avez eu un traitement :

La réadaptation physique permet :

- D'améliorer la qualité de vie
- De retrouver une condition physique optimale
- De diminuer les effets secondaires persistants après le traitement
- D'atténuer la fatigue chronique
- De retrouver le plaisir de bouger



COMMENT ?

Une évaluation est requise au préalable auprès de votre oncologue ou de votre médecin traitant qui prescrira les séances.

La prise en charge sera réalisée par des kinésithérapeutes.

Le programme comprendra des exercices adaptés:

- D'étirement
- D'endurance
- De renforcement musculaire
- De reconditionnement cardio-respiratoire

Ces exercices seront réalisés selon un plan de traitement personnalisé.



**Salle Polyvalente
Ascenseur A
1er étage**